

発行:「街かど談話室」まつばらんど 横浜市保土ヶ谷区宮田町1-8-1 川元ビル1階
発行責任者:古垣 直久

今日も元気に営業！
居酒屋店主の人生謳歌

伊藤 つむぎ

「この私が居酒屋を始めるなんて」...「デスクワークしかやったことがない、料理もできない、ましてや接客なんかとて...」



10月の誕生花 菊



花言葉「高貴」「高潔」「高尚」
キクの切り花を長持ちさせる方法
水揚げはハサミを使わず、水を張ったバケツなどに茎を沈め、手で一気に折る「水折り」がおすすめです。

*「飲食業なんて大変だから止めたほうがいい」という大多数の正しい忠告は全く心に響かなかったということです。正論は相手に対する善行ではなくいうことです。正論は相手に対する善行ではなく、話し手自身の防衛に聞こえました。

悪質商法にご注意！

『クーリング・オフ制度の利用と注意点』

近年、悪質な訪問販売のトラブルが増えているようです。点検に来ましたと嘘をつき最終的に高額な契約を結ばせる『点検商法』、火災保険で屋根の修繕ができ、自己負担は無いなどの説明で必要以上に高額なリフォームの契約をしてしまうケース、不動産契約などを強引に、訪問日に押印まで強要するパターンなどが様々です。

大切なのは、その日には契約せず、家族や知人に相談するなど業者に押し切られないようにしっかりと対応することが必要です。また、クーリング・オフについて、申込や契約をしても、『やっぱりやめます』と解除ができる制度を使うこともできますが、なんでもかんでも解約できるというわけではなく、一定の条件を満たす必要がありますので注意が必要です。

家庭菜園のすすめ

コロナ禍、外出もはばかれる中、私は堂々と屋外で過ごしていました。それが家庭菜園でした。野菜作りで待ち構えていたのは害虫、病気、雑草との飽きなき闘いでした。でも、それは決して負の感情ではなく、自然と人間が共存していくための知恵の出し合いを意味しています。



家庭菜園で採れた野菜をご近所にお裾分けして、とても喜ばれたという話を耳にします。でも、余りにも頻繁になると、お返しやお礼が面倒になるので敬遠されるのも事実です。そんな時は、何かボランティアな活動に寄付してみたいかがでしょう。例えば、「子ども食堂」を運営しているところでは、食材費を工面するのに苦労していますが、子どもたちには、たっぷりの野菜を食べしてほしいのです。

脳を動かそう 四字熟語

息 息 非常に苦しいときに発する元気がないため息のこと。

愛 模 はずきりせず不明瞭な様子。
栄 衰 栄えたり衰えたりすること。

〔前回の答え〕諸行無常・旧雨今雨・愛縁奇縁

シリーズ 神社仏閣巡り (第5回)

今回は埼玉秩父の山奥に鎮座する三峯神社の「御眷属拝借」についてです。当神社のご祭神はイザナギ・イザナミの三コト。アクセスは西武秩父駅から三峯神社行きのバス利用が出来ます。この神社は関東圏では有数のパワースポットとして人気であり、御眷属が狼であることでも有名です。ご利益は「魔除け」「災厄除け」「家内安全」「火難除け」などです。

この三峯神社では「裏のお札」があるのをご存じでしょうか？それは三峯神社でご祈禱をお願いして授けられる御眷属拝借と呼ばれる特別ご利益がすごいお札のことです。御眷属拝借とは三峯神社のお使いである「白狼」様をご祈禱でご神札に納め、1年間貸し出して頂ける有難いものです。御眷属様を我が家にお連れし神棚に1年間お祀りすることによりあらゆる災難・厄難からお守り頂けるということです。御眷属拝借と書かれた木箱の中にお札が収められているのですが、その木箱には御眷属様が呼吸出来る様に穴が3つ空いていることからその存在を有難く感じることが出来ます。三峯神社には他にも全国23社の有名な神々が終結している摂社・末社が鎮座しています。興雲閣という宿坊の温泉もお勧めです。未だ参拝したことのない方、御眷属拝借にご興味がある方も、足を延ばされてみてはいかがでしょうか。



投稿 坪庭 大輔

【投稿記事大募集】読者の皆様の投稿をお待ちしております。趣味や体験談、俳句などジャンルは問いません。ペットのお写真も大歓迎です！採用の場合はご連絡いたします。メールまたはFAXにて！直接お持ちいただいても構いません!! FAX:045-459-6088

街かど談話室
まつばらんど
本誌掲載セミナーやイベントのお問合せお申し込みは下記まで！
TEL 045-459-6088

住所:保土ヶ谷区宮田町1-8-1 川元ビル1階
(受付時間:10:00~16:00)水曜・木曜定休
*開催するすべてのイベント等は、コロナ感染症対策を講じておこなっております。

発行:「街かど談話室」まつばらんど 横浜市保土ヶ谷区宮田町1-8-1 川元ビル1階
発行責任者:古垣 直久

値上げの秋「気になる物価高騰」

家計に大きな影響を与える食品を中心とした物価の上昇が止まりません。

8月1日に民間の調査会社が国内の食品会社105社を対象に8月に値上げをする品目を調べた結果、2431品目で今年最多の結果が出ました。

更に今月に値上げされる食品や飲料品の品目が8月の約2.5倍の6300品目以上に増えるという調査結果が公表されました。

今後値上げが予定される品目は各社の累計で18532品目を上回るといわれています。



加工食品をはじめとして平均で約14.5%の値上げ率になります。なぜ今年に入って値上げラッシュになっているのか、原因はいろいろあります。春先はロシアによるウクライナ侵攻の影響や主産地であるカナダやアメリカの不作の影響による小麦(※小麦は政府が一括で輸入を行い、製粉会社に売り渡す仕組みで9割を輸入に頼っています)などの原材料価格の高騰、世界的な需要増加、原油高による輸送費などの値上がりや供給不足が主な原因でした。夏ごろからはこれに加えて円安による輸入コストの高騰が追い打ちをかけています。

一旦値上げされても再値上げ、再々値上げされるケースも品目によっては出てきています。

政府は物価高騰対策として9月8日の総理記者会見で、食品品については輸入小麦の政府売り渡し価格を10月以降も据え置きパンや麺類の値上りを抑える、畜産農家に対しては飼料代負担の支援充実を行い、卵・牛肉・豚肉などの価格への影響を軽減する。更にはガソリン価格については現在、平均170円を超えた場合は、元売り会社に対して1リットル当たり最大5円分の資金を補助し消費者への負担が増えないような対策が打たれていますが補助金の支給期間の延長を検討しています。

そして地域の実情に応じた支援の原資として6000億円の地方創生交付金を新たに設けて、子育て支援、中小企業支援、医療機関支援等を強化することを発表しました。その一つとして、住民税非課税世帯に対し、当面の光熱費や高騰する食料品などの負担支援として1世帯当たり5万円の支給を決めました。

三井さんの茶々ん
今月のペット
年齢: 2.5歳
性別: ♂
特徴: お薬でもそのまま、なんでも食べちゃう食いしん坊
主人の一言: 2歳を過ぎてから日に日に成長して変化が楽しいです!



ただ、財源を考えればいつまでも続けられるというわけにはいきません。また、これらの手を打っても家計の負担が一気に和らぐものでもありません。

例えばパン一つをとっても原材料は小麦だけではありません。油脂や砂糖が必要でそれらはすでに15%から40%値上がりしています。

物価の上昇はいつまで続くのでしょうか...

の番組内で、みずほ証券チーフエコノミストは今後の見通しとして「非常に不確実性が高い」という答えにはならないようなコメントをしています。これも致し方ない感じがります。カギとなるのは「エネルギー価格」と「円安」の今後の動向次第という事です。

不動産なんでも相談 個別無料相談会

10月29日(土) 予約受付中

その道48年のプロがお答えします!

9月に開催された第一回目の相談会が好評でしたので、10月29日の土曜日に、第二回目を開催することとなりました。街の不動産屋には相談しにくい、あるいは、不動産屋に請け負ってもらえなかった案件などは是非、この機会にまつばらんどに相談されてみてはいかがでしょうか。

これまで数千人の方のご相談を聴き、アドバイス、あるいは問題解決をお手伝いしてきたこの道の専門家が、一緒になって考え、アドバイスいたします。

相談員の古垣氏は、大学卒業後、大手建設会社を経て多くの不動産実務を経験した後に独立され、なんと、問題が複雑であればあるほど本領を発揮されます。

48年のキャリアの中では、難しい問題を含む様々な案件を多数手がけてこられた不動産コンサルティングのエキスパートです。で、今まで諦めていた事や、後回しにしてきたことなどを思い切ってお相談されてみるのも良いかもしれません。

例えば...
権利関係がややこしい不動産は売れるのか?
共有で持っている不動産の処分方法?
相続をしたが、名義を変えていない不動産はどうなるのか?
認知症の親が持っている不動産は売ることができるのか?
売りたいが、貸すことは出来るのか?
早急に現金化する方法は?

相談員のご紹介
不動産コンサルティングマスター 古垣 直久
そろそろ解決に向けた一歩を踏み出してみませんか?
この相談会で是非、お悩みや不安、疑問解消のお手伝い出来れば幸いです。

麻雀のすすめ

麻雀(マージャン)? 「それってギャンブルじゃないの。タバコくさいというイメージ。おやじ達の遊び。前から一度やってみたいとは思っていたけど、むずかしそう。」と思っ

ている方が多いと思います。特に女性には、とつきにくいし、難しい遊びという感じを持つ方が多いでしょう。

でも、実際は誰もが楽しめるゲームだと思えます。かくいう私は、中学生の時に家族マージャンで覚え

ました。(中学生でもできるですよ)ただ、四人が集まらないと成立しないゲームなので、仲間が必要です。マージャンを始めると自然と仲間との輪が

広がります。ゲーム中でも会話が生まれ、ゲームを通じて思われぬ人間関係が

でき、深めることも出来ます。最近「老化防止」のため麻雀を勧める方も多く、指先を動かすこと、考えることが脳に適切な刺激を与えるよう

です。基本的なルールを押さえれば、誰でも気楽に楽しめます。ぜひ一度試してみてください。雰囲気をお楽しみください。おすすめです。

まつばらんど傾聴イベント

無料イベント

人の話を聴くには、まず、話し手に関心を持つことから始まります。まつばらんどメンバーの伊藤さんは、人の隠れた個性、才能を引出し、輝かせることが大好きです。それは、NPO活動や店舗経営で大いに発揮されています。ひとりですべても堂々巡りになるだけ。ちょっと視線を変えて伊藤さんとおしゃべりしてみませんか。きっと、自分でも気づかなかつたことに出会えるかもしれませんよ。

毎月第2日曜日午後
とみこの部屋 @まつばらんど
10/9, 11/13 13:00~16:00
人に悩みなんて話したって、なかなか理解してもらえないですよね。ただ話すことによって、ちょっぴり心が自由になり、気持ちの整理ができます。自分の事をもう少し好きになりたい人、「とみこの部屋」を訪ねてみませんか?
伊藤外美子
【予約受付】045-459-6088
受付時間 10:00~16:00 (水曜、木曜除く)
【場所】街かど談話室「まつばらんど」
保土ヶ谷区宮田町1-8-1川元ビル1F

- ① 青息吐息
- ② 曖昧模糊
- ③ 栄枯盛衰

行事回顧録(8) 納涼屋形船



去る9/27にまつばらんどの運営スタッフとその家族で納涼屋形船を体験しました。桜木町駅近くの乗り場を夕方6時に出発し、約2時間半、横浜港の港内をみながらゆっくり遊覧。船内では美味しい、天婦羅や船盛が提供され参加者の大半が初体験。英気を養いました。

定期開催 シニア向けマージャン教室
10/12・10/26・11/16・11/30
午前の部:10:30~ 定員:各回
午後の部:13:30~ 先着4名様
毎月2回・水曜開催 各回2部制! 【予約制】
会場:まつばらんど TEL:045-459-6088
初回無料/2回目~500円【初心者歓迎】

初心者の方には、私が教えます
ご安心ください!
好評開催中!
シニア以外にもご相談ください
ナビゲーター 井村 憲治氏

人気! 安岡 伸の スマホ入門講座
10/18(火) リピータ様向け 10/14(金) 初めての方向け
11/08(火) リピータ様向け 11/18(金) 初めての方向け
~ 講義内容 ~
10/18: ゲームアプリで遊ぼう! 10/30~12:00開催
10/14: アプリダウンロードの仕方 11/8 & 11/18: 画面の整理、アプリの探し方 会場:まつばらんど
料金: 初めの方無料
リピーター様 500円

毎月最終月曜開催・ワンコインサロン
10/31 & 11/28 13:00~15:00
お茶とお菓子付 楽しいおしゃべりの集い@まつばらんど
予約優先ですが、出入り自由、途中退席可の自由参加です!! 予約なしでふらっと立ち寄られても構いません!

介護に関する悩み
個別相談会
完全予約制
初回無料
2回目以降:500円
例えば、
親の認知症が始まったかも...
どんな言葉で病院に連れて行けば?
長い間介護して疲れきってしまった...
介護施設に入れるべきか?
親戚にどう思われるかわからないので頑張るしかないのか...
【予約受付】045-459-6088
受付時間 10:00~16:00 (水曜、木曜除く)
【場所】街かど談話室「まつばらんど」