

発行:「街かど談話室」まつばらんど 横浜市保土ヶ谷区宮田町1-8-1 川元ビル1階
発行責任者:古垣 直久

8月 歳時記

月詠子



「葉月(はづき)」木々の葉が落ちる頃を指していますが、和風月名は旧暦のもので、風情はあっても、現代感覚とは違っていますね。

8月といえば、原爆記念日、終戦記念日、否応なく戦争の記憶が呼び起こされます。その反面、夏休み、海、花火大会、お盆といった夏ならではの開放的な気分にも満たされます。

その中に、野球に興味がない人にも知名度が高いのが「夏の甲子園」として親しまれている「全国高等学校野球選手権大会」です。私が小さい時は、坊主頭のお兄ちゃん、年頃になると、同年代の選手が眩いばかりのスポーツマンと映り、いつしか、その選手たちと同じ年頃の子どものもつ親になります。今では、孫よりも年下の選手に昔と同じ声援を送っています。それほど、夏の甲子園はドラマチックな感動を秘めているのです。

数々の名勝負を残している夏の大会の中で、誰もが記憶から離れないのが、1998年延長17回の死闘と呼ばれた横浜対PL学園の準々決勝でしょう。この時の勝利投手が、後の平成の怪物と呼ばれた松坂大輔選手でした。何しろ試合時間3時間37分、投球数は250球を数えていました。これを機会に高校野球の規定が見直され、延長戦がそれまでの18回から15回に短縮されると言う社会現象にまでなった試合でした。歴史に残る名勝負は数々あるでしょうが、歴史をも変えた熱戦だったので、卒業後、西武ライオンズに入団した松坂投手は、かの天才打者イチローとの初対決で三振を奪うと言う伝説的快挙を成し遂げました。日本中が、怪物と天才の両看板の一騎打ちを鳥肌を立てて見守りました。



正々堂々とひたむきにプレーする姿に思わず涙する高校野球に、ある年、大きな波紋が広がりました。事件と扱われるほどの社会問題にもなりました。それは1992年大会の星稜対明徳義塾戦でおきました。後にゴジラと呼ばれた当代*

8月の誕生花 ひまわり



花言葉 「情熱」「憧れ」

向日葵と言えば、黄色がお馴染みではありますが、白や赤、紫などの色もあるのをご存知ですか。何でも作れちゃうのって凄いですね!



不動産買い取ります!

ご近所に知られずに売りたい 古家を解体せずに売りたい 早く現金化したい

そんなときは 地元の不動産屋さん テイルウィンドまで ご連絡ください!

TEL: 045-620-0248

神奈川知事免許 (3)第26793号 全日本不動産協会会員 西区浅間町4-349-3 水曜定休 テイルウィンドHP↑



投稿 井村 憲治

これまで生きてきた時間を自慢しよう!

「今のことをすぐ忘れても、昔のことをはつきりと覚えていて思い出すと、亡き母がよく言っていました。近頃、田んぼで泥んこ遊びをしたり、カエルとりをして遊んだ子供時代を思い出すようになりました。あの頃は金持ちではなかったけれど、たくさんのおにぎりに包まれて、豊かで、ある意味せいかたかったと思います。これまで背負っていた荷物を一つ一つ放り投げて軽くなっていく、これが歳を重ねていくことでしょいか。歳を取るのには、若さを重ねること。いくつになっても今がいちばん若いと思って、生きていきたい。」



投稿 井村 憲治

何歳でも年齢は宝

自分の生きた時間を自慢しよう!

歳男。72歳。今日ラテン語で「どんちゃん騒ぎ」という意味のZUMBAというダンスを堪能しました。この歳でこんなことしていいのかわかりませんが、何故か出来る楽しさが出てきました。あんなにやめられなくなりました。あれもこれもやりたいことがたくさん待っていて、時間がいくらあっても足りません。自分はある意味、今まで生きてきた中で、一番しがらみがなく、自由に充実した時間を過ごしているのかもしれない。



投稿 井村 憲治

シリーズ 私の趣味 『ダムめぐり』 第三回

今回は、ダムではないのにダムカードを配布する珍しい堰をご紹介します。三重県桑名市にある長良川河口堰まで足を延ばしてみました。

河口堰は長良川河口近くにあり、カプセルが沢山並ぶ近代的な形をしています。カプセルのような上屋は、重要なゲート開閉装置を雨、風から守っていて、河口堰は水位を調整できる二段式ローラゲートで、水をゲートの上から流す操作と下段ゲートを上げてゲートの下を流す操作を行っています。この操作により河口堰の下水は常に水が流れているそうです。河口堰はなぜ作られたのか? 長良川流域は水害に悩まされた地形で、上流にはダムに適した場所がないためダム以外の治水対策をとる必要があり、堤防高上げや引堤工事は地域的に現実的ではなかったため、しゅんせつ(川底を掘り下げる)により対策されました。しゅんせつのままの状態では、塩水が上流まで遡上し、塩害が広範囲に生じるのを防ぐために河口堰が作られたそうです。河口堰上流を淡水化することで工業用水、農業用水、水道用水が安定的に供給できるようになったそうです。ダムや堰といえは、魚道が必ずありますが、河口堰では両サイドに、川と海を行き来する魚たちのために3つのタイプの魚道があります。



長良川河口堰

- ①「せせらぎ魚道」自然の小川のような流れの状態をつくり、アユや泳ぐ力の小さい魚等の遡上に効果があります。
②「ロック式魚道」上下2段式ゲートを使って、魚の移動を助けます。また、船の往来を行う閘門もかねています。
③「呼び水式魚道」魚を呼び寄せさせるための水路と呼び寄せられた魚がスムーズにのぼるための階段式魚道からできています。
河口堰の仕組みがわかる展示室、展望台、魚道の観察室など見所が満載です。利水、治水対策をしながら環境にやさしい河口堰をぜひ一度訪れてみてはいかがでしょうか。

投稿 大川内 美樹子

脳を動かそう 四字熟語

- 息 息 非常に苦しいときに発する元気がないため息のこと。
愛 模 はずりせず不明瞭な様子。
栄 衰 栄えたり衰えたりすること。

【前回の答え】諸行無常・旧雨新知・愛緑奇縁

子供時代を思い出させる8月

8月は子供時代を思い出させてくれる月だ。ラジオ体操、蝉取り、海水浴、キャンプ、入道雲、夕立、朝顔... 昼は照りつける太陽の下、真っ黒に日焼けして一心不乱に遊び、夜は花火に興じた思い出。60歳を過ぎた今、子供時代のように夢中になれるものがない。困ったものだ。もしかすると8月は私に子供時代を思い出させ、再度何かに夢中になれる月なのかもしれない。

蝉の声が、アブラゼミからミンミンゼミ、クマゼミからツクツク法師へと変わると「そろそろ夏休みもおわりかな?」と一抹のさみしさを感じたものだ。「宿題がまだ終わっていない」と焦ったのもこの頃だ。夏休みに入った時は、休みが永遠にあるように思ったが、物事には終りがあるということに気づくのもこの頃だ。あれから数十年、時代は変わっても真理は変わらない。また今年も8月がきた。皆さんは8月に何を思い出しますか



投稿 ビリー

【投稿記事大募集】読者の皆様の投稿をお待ちしております。趣味や体験談、俳句などジャンルは問いません。ペットのお写真も大歓迎です!採用の場合はご連絡いたします。メールまたはFAXにて!直接お持ちいただいても構いません!! FAX:045-459-6088



本誌掲載セミナーやイベントのお問合せ お申し込みは下記まで!

TEL 045-459-6088

または ma2baland@gmail.com (受付時間:10:00~16:00) 水曜・木曜定休

*開催するすべてのイベント等は、コロナ感染症対策を講じておこなっております。



住所:保土ヶ谷区宮田町1-8-1 川元ビル1階

発行:「街かど談話室」まつばらんど 横浜市保土ヶ谷区宮田町1-8-1 川元ビル1階
発行責任者:古垣 直久

人生100歳時代の単身高齢者のお話

人生100歳時代と言われます。我が国の平均寿命は女性87.7歳、男性81.6歳と長寿化が進んでいます。
昨年の敬老の日時点で、100歳以上の高齢者は86500人、51年連続で過去最多を更新。10年前に比べて6倍になりました。おそらく2023年には10万人を越えると思われます。



一方で核家族化が進み高齢者夫婦だけの世帯も増加しています。2017年の内閣府の統計では65歳以上の高齢者だけの世帯は73万世帯。この数字は全世帯数の32.5%を占めています。横浜市の集計結果(2022年2月集計)でも夫婦とも65歳以上の世帯数は18293世帯に急増しています。

高齢世帯の増加が進む中で懸念されるのが一人暮らしの高齢単身世帯の増加です。男女で平均寿命が違いますので当然、夫婦どちらかが先に亡くなるのが考えられます。国立社会保障・人口問題研究所(国の研究機関)が2019年に発表した将来推計によれば、18年後の2040年には65歳以上の高齢世帯に占める一人暮らしの割合が4割に上るといふ予測が出ています。

一人暮らしになれば、話し相手も減り会話の機会がなくなる、悩みなどを打ち明けられる頼れる人もいなくなるといふ社会的孤独が懸念されます。内閣府の調査によれば一人暮らしの人の会話の頻度は2〜3日に1回程度が約37%、困ったときに頼れる人がいないは17%で、顕著なことから一人暮らし単身者は町内会・ボランティア・趣味への参加や交流が低調だといふ結果が出ています。私は仕事柄、高齢者の方とお会いする機会が多いのですが最近特に、子供に恵まれず、ずっと夫婦二人、そしてご主人をなくして単身になった方、或いは生涯一度も結婚をせず、そのまま高齢になった、つまり伴侶も子供もいないといった方がいかに多いかに気が付かれます。皆さんの悩みは、孤独感に対する不安、健康や財産管理といった今後の暮らし全般の不安が大半です。

健康状態や気持ちの部分でなかなか社会との交わりも持ちたくないという方もいることも事実です。しかし、少しでも前向きにお暮しいただくことを願います。

編集長 (相続アドバイザー) 古垣直久

今月のペット



前田さんのドル君

- 年齢: 18歳
性別: ♂
特徴: 名前の通り、お金を運んでくれるスゴイ猫
本人の一言: 若見えでしょ
主人の一言: 元気に長生きで感謝



暮らしのワンポイントアドバイス

遺言書について



弁護士 古西達夫

遺言書とは、自分が亡くなったときに、自分の財産を、誰にどのように分けるのかを記載した書面です。遺言書には、公証人が作る公正証書遺言と、自分で書くという自筆証書遺言があります。

公正証書遺言は、公証人という専門家と証人2名の前で作りますので、無効とされることはほとんどないといえます。

他方、自筆証書遺言は、遺言書を書く人が、①全ての文章と、②書いたときの年月日、③氏名、のすべてを自分で書き、④ハンコを押さなければならぬといわれています(民法968条第1項。例外第2項参照)。

上記要件以外に、遺言書を書いたときに、遺言書を書く判断能力(遺言能力)がなかったから、無効となる場合があります。

例えば、夫が、妻に自宅を相続させようといふ遺言書を書いたところ、夫が高齢で、認知症になっていたような場合ですと、遺言能力がないときに書いたから無効となる場合があります。仮に、夫婦二人の間に子どもがいなくて、夫には妹がいたような場合、遺言書が無効となりますと、夫の妹は、法定相続分として財産の4分の1(民法900条第3号)を相続します。

遺言能力が裁判で争われたとき、長谷川式認知症スケールやMMSE(ミニメンタルテスト検査)という検査結果が証拠とされる場合があります。これらの検査では、年齢はいくつですか、今日は何曜日ですか、100から7を引くといくつですか、などの質問があり、正解できたら1点などの点数がついて、30点のうち何点を取れたかで表されます。

例えば、検査結果により認知症でないとき、例え、検査結果と一緒に遺言書を保管しておくのも一つの方法といえます。

遺言書は、自分が亡くなったときのことですので、あまり考えたくないのですが、万が一、残った人の中で、遺産の争いになってしまうと、解決するまで長い時間がかかったり、費用や労力が多くかかってしまうことがあります。

そのようなことがないように遺言書を作っておくことは良いと思います。



古西法律事務所 ホームページ

古西法律事務所
横浜市中央区北仲通3丁目3番地 中小企業共済ビル2階
TEL 045-264-8439 (受付) 平日 9時半〜5時半

相続専門家が無料相談

相続の悩み解決個別相談会

八月二七日(土)まつばらんど

高齢化や核家族化が進む中、今やっておかなければならぬ課題が相続問題だ。

相続の準備、対策、遺言書作成、もめない遺産分割の方法、相続時の不動産の名義変更などの問題を司法書士の堀江直樹氏(神奈川県司法書士会所属)と相続アドバイザー古垣直久氏が分かりやすく対応。

予約制にて、早めのお問合せを。

受付 0120-256-353(水・木除く)
相談時間: 午前10時〜午後4時(一組四十五分程度)



6/18 前相談会を撮影 予約枠満席でした



古垣直久 相続・不動産コンサルタント ふれいあいコンサルティング所長
堀江直樹 司法書士・民事信託士 司法書士法人横浜アシスト代表

介護に関する悩み

個別相談会受付中

介護の悩みを一人で抱えていませんか?

介護は大きな精神負担や身体的負担を強いられるので、辛いと感ずるのが普通です。限界を超える前に対処することが非常に重要です。介護の悩みや負担を軽減する方法や、相談先、頼れる役所の支援策など、まつばらんどでは、ご相談窓口を新たに開設しました。

15年余り、ヘルパーとしてグループホーム、特別養護老人ホームなどで介護経験を積み、現在は小規模多機能型居住介護施設にて勤務する傍ら、ヘルパーなどの養成に携わっていらっしゃる介護福祉士の水野先生が個別にご相談を承ります。先生自身も母親が若年性認知症を患い、大変苦勞され、様々な思いと経験をされています。



介護福祉士 水野 牧子

介護に関する悩み
個別相談会
完全予約制
初回無料
2回目以降: 500円
例えば、
親の認知症が始まったかも...
どんな言葉で病院に連れて行けば?
長い間介護して疲れきってしまった...
介護施設に入れるべきか?
親戚にどう思われるかわからないので頑張るしかないのか...

【予約受付】045-459-6088
受付時間 10:00〜16:00(水曜、木曜除く)
【場所】街かど談話室「まつばらんど」

まつばらんど傾聴イベント

無料 イベント

まつばらんどメンバークイーン伊藤さんは、NPO活動20年で培った、様々な人々との出会いを通して、人が彼女の財産となり、70歳で居酒屋を開業。毎日沢山の人の話を聴くことが仕事になっています。

明るくさっぱりとした伊藤さんは、居酒屋女将の他、農園主、まつばらんど、ふじさわシニアネット等多方面で活躍中です。気さくで聞き上手な伊藤さんと気軽に話してみませんか? 個別にお話しお伺いします!

毎月第2日曜日午後 とみこの部屋 @まつばらんど
8月14日(日) 13:00〜16:00
人に悩みなんて話したって、なかなか理解してもらえないですね。ただ話すことによって、ちょっぴり心が自由になり、気持ちの整理ができます。自分の事をもう少し好きになりたい人、「とみこの部屋」を訪ねてみませんか?
伊藤外美子
【予約受付】045-459-6088
受付時間 10:00〜16:00(水曜、木曜除く)
【場所】街かど談話室「まつばらんど」 保土ヶ谷区宮田町1-8-1川元ビル1F

「まつばらんど」イベント一覧
8月のイベント
★スマホ入門講座 各回10:30〜12:00まで
8/23(火)リピーター様向け 参加費500円
8/26(金)初めての方向け 初回無料
講義内容: スマホで音楽を楽しむ
★楽しむマーチン教室 8/10(水)8/31(水)
各回: 午前の部は10:30〜/午後の部は13:30〜
参加費: 初回無料・2回目以降500円
★ワンコインサロン 8/29(月) 13:00〜15:00
参加費500円(お茶とお菓子付き)
9月のイベント
日程のみのご案内となります。
★スマホ入門講座 各回10:30〜12:00まで
9/6(火) 9/16(金)
★楽しむマーチン教室 9/14(水)9/28(水)
各回: 午前の部は10:30〜/午後の部は13:30〜
★ワンコインサロン 9/26(月) 13:00〜15:00
★とみこの部屋@まつばらんど
9/11(日)13:00〜16:00

まつばらんど 行事回顧録(7)

横浜イングリッシュガーデン散策&スマホ撮影会

5/11(水)
天候にも恵まれ
幾千もの種類の
バラを満喫し、
写真もたくさん
撮りました!



この日は、いつもスマホ教室やワンコインサロン等にも参加いただいている皆さんと一緒に春企画で岡野町まで薔薇を見に行きました。入場券売場は長蛇の列で早咲きのバラは満開、ブロックごとに色分けされ美しく香りも楽しめました。撮りためた写真をオンラインバムで交換し解散しました。